



NIESZPORY

piątek 1 i 2 tygodnia

*Reformowany Kościół Katolicki w Polsce
Poznań 2019*

NIESZPORY | PIĄTEK I TYGODNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

HYMN

1 Boże, Stworzycielu ludzi,
Który ład wprowadzasz wszędzie,
Każesz ziemi rodzić płazy
I gatunki innych zwierząt.

2 Często większe od człowieka,
Jego woli są posłuszne,
Boś rozkazał, aby zawsze
Były wszystkie mu poddane.

3 Ochron, Panie, nas od grzechu,
Niech odstąpi zła pokusa,
Która chce się wkraść w uczynki
I bezładem zatruć życie.

4 Daj nam cieszyć się nagrodą,
Udziel darów swojej łaski,
Rozwiąż pęta próżnych sporów
I zacieśnij więzy zgody.

5 Spraw to, miłosierny Ojcze,
Ty, co razem z Twoim Synem
Oraz Duchem równym Obu
Jesteś Królem wszystkich wieków. Amen.

PSALMODIA

I ant. Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, * zbawia ludzi prostego serca.

Psalm 7

Panie, Boże mój, do Ciebie się uciekam, *
wybaw mnie i uwolnij od wszystkich prześladowców,
Zanim, jak lew, ktoś nie porwie i nie rozszarpie mej duszy, *
gdy zabraknie wybawcy.
Boże mój i Panie, jeżeli dopuściłem się tego, *
jeśli nieprawość plami moje ręce,

Jeśli zło wyrządziłem memu dobroczyńcy *
i doszczętnie złupiłem mego wroga,
Niech ściga mnie i schwyci nieprzyjaciela, †
niech wdepcze w ziemię moje życie, *
a godność moją niechaj w proch obali.
Powstań, Panie, w Twoim gniewie, †
podnieś się przeciw zaciekłości mych wrogów, *
powstań na sąd, któryś zapowiedział.
Niech Cię otoczy gromada narodów, *
a Ty zasiądź nad nimi wysoko.
Pan jest sędzią narodów. †
Panie, przyznaj mi słuszność według mej sprawiedliwości *
i niewinności, która jest we mnie.
Niech ustanie nieprawość występnych, †
a sprawiedliwego umocnij, *
Boże sprawiedliwy, który przenikasz serca i sumienia.
Bóg jest dla mnie tarczą, *
On zbawia ludzi prostego serca.
Bóg, sędzia sprawiedliwy, *
Bóg co dzień pałający gniewem.
Jeśli się nie nawrócą, miecz swój wyostrzy, *
łuk napnie i w nich wymierzy.
Przygotuje na nich pociski śmiertelne, *
sporządzi swe ogniste strzały.
Oto wróg począł bezprawie, †
brzemienny jest udręką *
i podstęp rodzi.
Wykopał dół i pogłębił, *
lecz sam wpadł do jamy, którą przygotował.
Złość jego obróci się na jego głowę *
i własny gwałt spadnie mu na ciemię.
Ja zaś wielbię Pana za sprawiedliwość Jego, *
psalm śpiewam imieniu najwyższego Pana.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, / zbawia ludzi prostego serca.

2 ant. Poza Tobą, Boże, nie ma dla mnie dobra; * Tyś jest Panem moim, / chronię się do Ciebie.

Psalm 16

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.

A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udreki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówię ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *

On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †

pełnię radości przy Tobie *

i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Poza Tobą, Boże, nie ma dla mnie dobra; / Tyś jest Panem moim, / chronię się do Ciebie.

3 ant. Twojemu domowi świętość przystoi * po wszystkie dni, o Panie.

Psalm 93

Pan króluje, oblókł się w majestat, †

Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *

tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.

Twój tron niewzruszony na wieki, *

istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †

rzeki swój głos podnoszą, *

hucząc podnoszą się rzeki.

Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.
Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †
Twojemu domowi świętość przystoi, *
po wszystkie dni, o Panie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Twojemu domowi świętość przystoi / po wszystkie dni, o Panie.

4 ant. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Pieśń (Ap 15, 3-4)

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.
Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdą wszystkie narody / i padną na twarz przed Tobą, Panie.

CZYTANIE | Rz 15,1-6

My, mocni, powinniśmy znosić słabości niemocnych, a nie sobie dogadzać. Niech każdy z nas dogadza bliźniemu dla jego dobra i zbudowania. Przecież i Chrystus nie sobie dogadzał, lecz tak, jak jest napisane: "Spadły na mnie obelgi tych, którzy na Ciebie je rzucają". A co dawniej zostało napisane, zostało napisane dla naszej nauki, abyśmy zachowywali nadzieję dzięki wytrwałości i dzięki zachęce Pism. A Bóg, który daje tę wytrwałość i zachętę, niech was także obdarzy wzajemnym zrozumieniem w zgodzie z Chrystusem Jezusem, abyście jednomyślnie, jednymi ustami, uwielbiali Boga i Ojca Pana naszego, Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM

K. Chrystus nas umiłował * I obmył nas we Krwi swojej.

W. Chrystus nas umiłował / I obmył nas we Krwi swojej.

K. I uczynił nas Bogu królestwem i kapłanami.

W. I obmył nas we Krwi swojej.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Chrystus nas umiłował / I obmył nas we Krwi swojej.

MAGNIFICAT - PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Wspomnij, Panie, * na swoje miłosierdzie, jak mówiłeś ojcom naszym.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wspomnij, Panie, * na swoje miłosierdzie, jak mówiłeś ojcom naszym.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony Bóg, który łaskawie przyjmuje prośby potrzebujących i napełnia łaknących dobrami. Z ufnością skierujemy do Niego nasze błagania:

Okaz nam, Panie, swoje miłosierdzie!

Panie, Ojczy nieskończenie dobry, prosimy Cię za cierpiącymi członkami i członkiniami Twojego Kościoła, **za których Chrystus jako nasza Głowa złożył na drzewie krzyża doskonałą ofiarę wieczorną.**

Obdarz wolnością osoby więzione, oświeć osoby, które nie widzą, **weź w swą opiekę sieroty, wdowy i wdowców.**

Przyoblecz wszystkie wierne osoby w swoją zbroję wiary i posłuszeństwa, **aby mogli stawić czoło zasadzkom szatana.**

W godzinie naszej śmierci bądź nam litościwy, **abyśmy wytrwali w wierności do końca i w Twym pokoju zeszli z tego świata.**

Wprowadź osoby zmarłe do światłości, w której mieszkasz, **aby się radowały oglądaniem Ciebie na wieki.**

K. Kyrie eleison.

W. Chryste Eleison, Kyrie Eleison.

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Boże, Twoja niewysłowiona mądrość objawia się w zgorszeniu krzyża, † naucz nas widzieć chwałę w cierpieniu Twojego Syna, * abyśmy w krzyżu mogli pokładać naszą nadzieję i zawsze się nim chlubić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

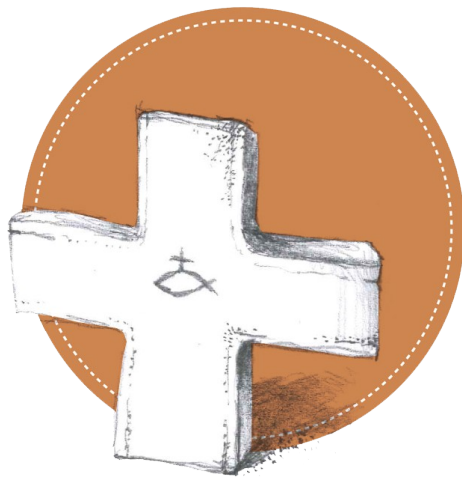
W. Amen.

Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.



NIESZPORY | PIĄTEK 2 TYGODNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

HYMN

1 Gdy już minęło godzin jedenaście,
Dzień się przybliża do swego zachodu,
A my oddajmy hołd należny Bogu,
Myślą i głosem śpiewając Mu hymny.

2 Złożone brzemień codziennego trudu,
W którym pomocą Ty sam byłeś, Chryste,
Więc robotnikom Twego winobrania
Daj przyrzeczoną nagrodę w wieczności.

3 Zapłata bowiem, którą obiecałeś,
Będzie w przyszłości bogactwem wezwanych;
Niech jej nadzieja w pracy nam przyświeca,
Darzy siłami i błogim spoczynkiem.

4 Wielbimy Ciebie, Królu miłosierny,
Który pokrzepiasz zmęczonych i słabych;
Twojemu Ojcu, Tobie i Duchowi
Chwała niech będzie na niebie i ziemi. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Moim pokarmem jest pełnić Twoją wolę, Boże, * a Twoje Prawo mieszka w moim sercu.

Psalm 40 A

Z nadzieją czekałem na Pana, †
a On się pochylił nade mną *
i wysłuchał mego wołania.

Wydobył mnie z dołu zagłady, *
z błotnego grzęzawiska.

Stopy moje postawił na skale *
i umocnił moje kroki.

Włożył mi w usta pieśń nową, *
śpiew dla naszego Boga.

Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
i zaufają Panu.

Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.
A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
byłyby liczniejsze niż można to wyrazić.
Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
lecz otwarłeś mi uszy; *
nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.
Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *
W zwoju księgi jest o mnie napisane:
Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Moim pokarmem jest pełnić Twoją wolę, Boże, / a Twoje Prawo mieszka w moim sercu.

2 ant. Panie, racz mnie wybawić, * pośpiesz mi z pomocą.

Psalm 40 B

Głosiłem Twoją sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.
Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie tałem Twojej łaski ani Twojej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.
A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie mogę.
Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.
Panie, racz mnie wybawić, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.

Tyś moim wspomóżycielem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, racz mnie wybawić, / pośpiesz mi z pomocą.

3 ant. Twojemu domowi świętość przystoi * po wszystkie dni, o Panie.

Psalm 93

Pan króluje, oblókł się w majestat, †
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.
Twój tron niewzruszony na wieki, *
istniejesz od wieków, Boże.
Rzeki podnoszą się, Panie, †
rzeki swój głos podnoszą, *
huczając podnoszą się rzeki.
Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.
Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †
Twojemu domowi świętość przystoi, *
po wszystkie dni, o Panie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Twojemu domowi świętość przystoi / po wszystkie dni, o Panie.

4 ant. Krew Jezusa, Syna Bożego, oczyszcza nas z grzechów, * On jest naszym
Obrońcą wobec Ojca.

Pieśń (1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2)

Bóg jest światłością *
i nie ma w Nim żadnej ciemności.
Jeśli chodzimy w światłości, †
tak jak On sam trwa w świetle, *
wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,
A krew Jezusa, Jego Syna, *
oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.
Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †
Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *
i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †
mamy Obrońcę wobec Ojca, *
Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą prześlągalną za nasze grzechy, †
i nie tylko za nasze, *
lecz również za grzechy całego świata.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Krew Jezusa, Syna Bożego, oczyszcza nas z grzechów, / On jest naszym
Obrońcą wobec Ojca.

CZYTANIE | Rz 8, 1-2

Nie ma już zatem żadnego wyroku skazującego na tych, którzy są w Chrystusie
Jezusie. Prawo Ducha, dającego życie w Chrystusie Jezusie, uwolniło cię od prawa
grzechu i śmierci.

RESPONSORIUM

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas do Boga przyprowadzić.

W. **Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas do Boga
przyprowadzić.**

K. Zabity na ciele, ale powołany do życia duchem.

W. **Aby nas do Boga przyprowadzić.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. **Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas do Boga
przyprowadzić.**

MAGNIFICAT - PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Ujął się Pan za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ujął się Pan za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa Pana, który w swojej łaskawości ocierał łzy z oczu płaczących. Z miłością i pokorą zanośmy do Niego nasze prośby: **Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem!**

Chryste Panie, który pocieszasz pokornych, **wejrzyj na łzy osób ubogich.**

Miłosierny Boże, usłysz jęki osób konających, **niechaj Twój anioł nawiedzi ich i umocni.**

Daj poznać swą Opatrzność wszystkim wygnańcom, **niech powrócą do ziemskiej ojczyzny, a kiedyś wejdą do niebiańskiej.**

Podдай działaniu swej miłości tych osób, które są pogrążone w grzechu, **niech pojedną się z Tobą i Twoim Kościołem.**

Zbaw łaskawie naszych zmarłych braci i siostry, **obdarz ich pełnią Twego odkupienia.**

K. Kyrie eleison.

W. Chryste Eleison, Kyrie Eleison.

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Wszchemogący i miłosierny Boże, Chrystus przyjął cierpienie dla zbawienia świata i ukazał nam Twoją miłość, † spraw, abyśmy składali Ci samych siebie w ofierze * i przyjęli pełnię Twojej miłości. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

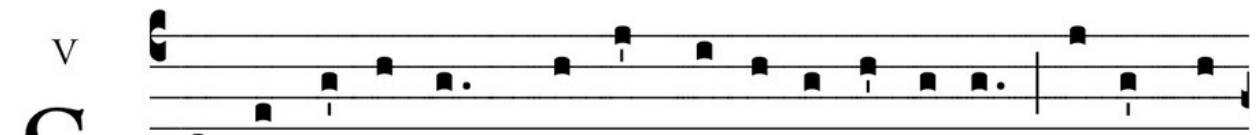
W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

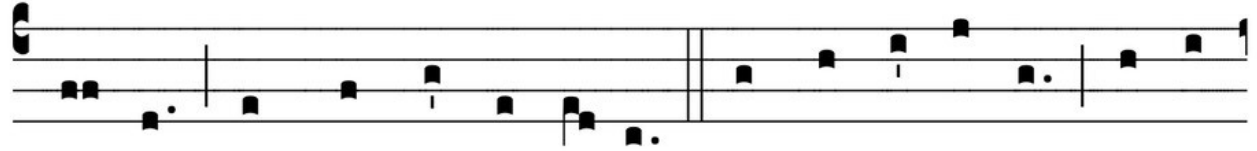
W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

V

S



Alve Re-gí-na, * ma-ter mi-se-ri-córdi-æ, Vi-ta, dul-



cé-do, et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsu-



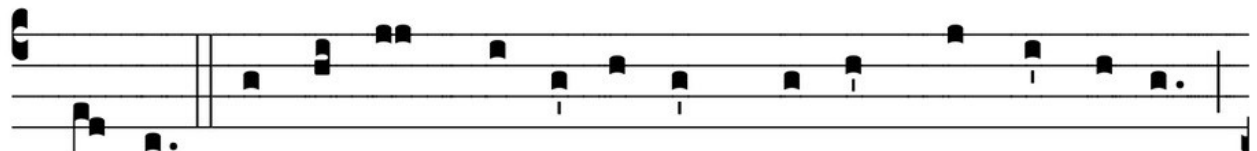
les, fí-li- i Hevæ. Ad te suspi-rámus, geméntes et flen-



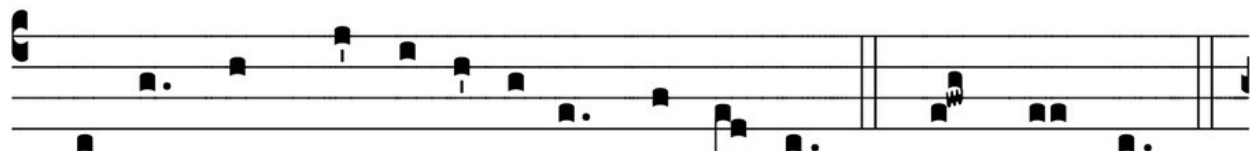
tes in hac lacrimá-rum valle. E-ia ergo, Advo-cá-ta



nostra, illos tu-os mi-se-ri-córdes ó-cu-los ad nos con-



vér-te. Et Je-sum, be-ne-díctum fructum ventris tu- i,



no-bis post hoc exsí-li- um osténde. O cle- mens:



O pi- a: O dulcis Virgo Ma- rí- a.