



NIESZPORY

Czwartkowy wieczór monastyczny

*Reformowany Kościół Katolicki w Polsce
Poznań 2019*

NIESZPORY | CZWARTEK I TYGODNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

HYMN

1 Sprawiałeś, Boże potężny,
Że woda dała początek
Stworzeniom, które w niej żyją,
A także ptakom powietrznym.

2 Choć wspólne łączy je źródło,
Gdzie indziej teraz mieszkają,
Bo jedne trwają w głębinach,
A drugie w niebo się wznoszą.

3 Zachowaj swoich wyznawców,
Obmytych Krwią odkupienia,
Od zła i grzesznych upadków,
Co niosą śmierć wiekuistą.

4 Niech wina swoim ciężarem
Nikogo z nas nie przytłacza,
By duch nie uległ słabości
I pycha nim nie władała.

5 Niech Twoja dobroć to sprawi,
Wszchemocny Ojczy i Synu,
W jedności Ducha Świętego,
A chwała Tobie niech będzie. Amen.

PSALMODIA

I ant. Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie, * niech uschnie moja prawica.

Psalm 137, 1-6

Nad rzekami Babilonu siedzieliśmy i płakali *
na wspomnienie Syjonu.

Na topolach tamtej krainy *
zawiesiliśmy nasze harfy.

Bo ci, którzy nas uprowadzili, *
żądali od nas pieśni.

Nasi gnębiciele żądali pieśni radosnej: *
"Zaśpiewajcie nam którąś z pieśni syjońskich!"
Jakże możemy śpiewać pieśń Pańską *
w obcej krainie?
Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie, *
niech uschnie moja prawica.
Niech mi język przyschnie do gardła, *
jeśli nie będę pamiętał o tobie,
Jeśli nie wyniosę Jeruzalem *
ponad wszelką radość swoją.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie, niech uschnie moja prawica.

2 ant. Niech się wzniesie moja modlitwa * jak kadzidło przed Tobą, Panie.

Psalm 141, 1-9

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.
Niech moja modlitwa jak kadzidło się wznosi przed Tobą, *
a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.
Postaw, Panie, straż przy moich ustach *
i wartę przy bramie warg moich.
Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *
do popełniania niegodziwych czynów,
Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *
nie jadał ich potraw wybornych.
Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.
A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.
Jak grudy rozoranej ziemi, *
tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.
Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.
Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *
i od pułapek złoczyńców.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech się wzniesie moja modlitwa jak kadzidło przed Tobą, Panie.

3 ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, * i pokłon Mu oddajcie.

Psalm 99

Pan jest Królem, drżą narody, *
zasiada na tronie z cherubów, a ziemia się trzęsie.

Wielki jest Pan na Syjonie, *
wywyższony ponad wszystkie ludy.

Niech wielbią imię Twoje, wielkie i straszliwe, *
ono jest święte.

I króluje Potężny, który sprawiedliwość kocha: †
Tyś ład ustanowił, *
wymierzasz sprawiedliwość i prawo w Jakubie.

Wysławiajcie Pana, waszego Boga, †
padajcie przed podnóżkiem stóp Jego, *
bo On jest święty.

Wśród Jego kapłanów są Mojżesz i Aaron †
i Samuel wśród tych, którzy wzywali Jego imienia, *
wzywali Pana, a On ich wysłuchał.

Przemawiał do nich w słupie obłoku, *
a oni strzegli przykazań i prawa, które im nadał.

Boże, nasz Panie, Tyś ich wysłuchał, *
łaskę im okazałeś, lecz karałeś występki.

Wysławiajcie Pana, Boga naszego, †
pokłon oddajcie Jego świętej górze, *
bo Pan nasz i Bóg jest święty.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, i pokłon Mu oddajcie.

4 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, * chwałę i władzę, a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Pieśń (Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a)

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,

Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.

Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *

i czas sądu nad umarłymi,
Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,

I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.

Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego *
i władza Jego Pomazańca.

Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.

Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *
i dzięki słowu swojego świadectwa.

I nie umiłowali swego życia *
aż do poniesienia śmierci.

Dlatego radujcie się, niebioso, *
oraz ich mieszkańcy!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę, a wszystkie ludy będą Mu służyły.

CZYTANIE | I P 1,22-23

Mając swe dusze oczyszczone przez posłuszeństwo prawdzie ze względu na nieobłudną miłość, z serca jedni drugich gorąco miłujcie. Narodziliście się bowiem powtórnie nie z ziarna zniszczalnego, lecz z niezniszczalnego, dzięki słowu Boga, które żyje i trwa.

RESPONSORIUM

K. Pan nas nakarmił * Wyborną pszenicą.

W. Pan nas nakarmił / Wyborną pszenicą.

K. I nasycił nas miodem z opoki.

W. Wyborną pszenicą.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Pan nas nakarmił / Wyborną pszenicą.

MAGNIFICAT - PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Pragnących sprawiedliwości * nakarmił Pan i nasycił dobrami.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pragnących sprawiedliwości * nakarmił Pan i nasycił dobrami.

PROŚBY

Z serc pełnych oddania wnieśmy nasze prośby do Chrystusa, który jest Pasterzem, źródłem mocy i pociechy dla swojego ludu: **Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko!**

Błogosławiony jesteś, Panie, który raczyłeś nas powołać do swojego świętego Kościoła, **zachowaj nas zawsze w jego wspólnocie.**

Ty powierzyłeś naszemu biskupowi N. / naszej biskup N. / troskę o Kościół, **obdarz go / ją / niezłomną wiarą, żywą nadzieją i gorącą miłością.**

Udziel grzesznikom łaski nawrócenia, dodaj siły upadłym, **wszystkim ukaz drogę pokuty i zbawienia.**

Ty zechciałeś dzielić dolę ludzi w ubóstwie i tułaczce, **pamiętaj o tych, którzy żyją z dala od rodziny i ojczyzny.**

Obdarz wiecznym pokojem zmarłych, **którzy za życia na ziemi pokładali w Tobie nadzieję.**

K. Kyrie eleison.

W. Chryste Eleison, Kyrie Eleison.

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Boże, Ty rozjaśniasz noc i sprawiasz, że po ciemnościach wschodzi światło, † spraw, abyśmy tej nocy nie ulegli zakusom szatana, * i rano mogli stanąć przed Twoim obliczem pełni wdzięczności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

NIESZPORY | CZWARTEK 2 TYGODNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

HYMN

1 Boże, Ty przez jasne światło
Dzień stworzyłeś pełen blasku,
Teraz więc, gdy noc się zbliża,
Racz wysłuchać nasze prośby.

2 Wieczór już przynagła słońce,
By na zachód się skłoniło
I posłuszne prawom czasu
Zostawiło świat w ciemności.

3 Ty zaś, Panie wszechmogący,
Przyjmij modły sług zmęczonych
Przez codzienny ciężar pracy
I zachowaj ich od mroku.

4 Spraw, by umysł nie podlegał
Bezwładności sennej nocy;
Otocz nas ożywczą łaską,
Daj oglądać Twoje światło.

5 Spraw to, miłosierny Ojcze,
Ty, co razem z Twoim Synem
Oraz Duchem równym Obu
Jesteś Królem wszystkich wieków.
Amen.

PSALMODIA

I ant. Prawym przystoi pieśń chwały,* śpiewajcie panu wdzięcznie.

Psalm 33

Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, *
prawym przystoi pieśń chwały.

Sławcie Pana na cytrze, *

grajcie Mu na harfie o dziesięciu strunach.

Śpiewajcie Mu pieśń nową, *

pełnym głosem śpiewajcie Mu wdzięcznie.

Bo słowo Pana jest prawe, *
a każde Jego dzieło godne zaufania.
On prawo i sprawiedliwość miłuje, *
ziemia jest pełna Jego łaski.
Przez słowo Pana powstały niebiosa, *
wszystkie gwiazdy przez tchnienie ust Jego.
On morskie wody gromadzi jak w bukłaku, *
otchłanie oceanu w zbiornikach.
Niech cała ziemia boi się Pana, *
niech się Go lękają wszyscy mieszkańcy świata.
Bo przemówił, i wszystko się stało, *
sam rozkazał, i zaczęło istnieć.
Pan udaremnia zamiary narodów, *
wniwecz obraca ludów zamysły.
Zamiary Pana trwają na wieki, *
zamysły Jego serca przez pokolenia.
Błogosławiony lud, którego Pan jest Bogiem, *
naród, który On wybrał na dziedzictwo dla siebie.
Pan spogląda z nieba, *
widzi wszystkich ludzi.
Patrzy z miejsca, gdzie przebywa, *
na wszystkich mieszkańców ziemi.
On, który serca wszystkich ukształtował, *
który zważa na wszystkie ich czyny.
Liczne wojsko nie da zwycięstwa królowi *
ani wielka siła nie ocali wojownika.
Zwodniczy ratunek w koniu, *
bo mimo swej siły nie umknie.
Oczy Pana zwrócone na bogobojnych, *
na tych, którzy oczekują Jego łaski,
Aby ocalił ich życie od śmierci *
i żywił ich w czasie głodu.
Dusza nasza oczekuje Pana, *
On jest naszą pomocą i tarczą.
Raduje się w Nim nasze serce, *
ufamy Jego świętemu imieniu.
Niech nas ogarnie Twoja łaska, Panie, *
według nadziei pokładanej w Tobie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawym przystoi pieśń chwały,* śpiewajcie panu wdzięcznie.

2 ant. Z ufnością oczekujemy * przyjścia naszego Zbawiciela w chwale.

Psalm 62

Jedynie w Bogu spokój znajduje ma dusza, *
od Niego przychodzi moje zbawienie.

Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, *

On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.

Jak długo będziecie napadać na człowieka, †
przewracać go wszyscy jak pochyłą ścianę, *
jak mur, który się wali?

Oto usiłują go poniżyć *

i kłamstwem się rozkoszują.

Błogosławią kłamliwymi ustami, *

a przeklinają w sercu.

Jedynie w Bogu szukaj spokoju, duszo moja, *

bo od Niego pochodzi moja nadzieja.

Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, *

On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.

W Bogu zbawienie moje i chwała, *

Bóg opoką mocy mojej i moją ucieczką.

W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie, †

przed Nim wylejcie wasze serca. *

Bóg jest naszą ucieczką!

Synowie ludzcy są tylko tchnieniem, *

synowie mężów kłamliwi.

Unoszą się w górę na wadze, *

bo wszyscy razem są lżejsi niż oddech.

Nie pokładajcie ufności w przemocy †

ani na próżno nie łudźcie się rabunkiem, *

do bogactw, choćby rosły, serc nie przywiązujcie.

Bóg raz powiedział, dwakroć to słyszałem, *

że moc należy do Boga.

I u Ciebie, Panie, jest łaska, *

bo Ty każdemu oddasz według jego czynów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z ufnością oczekujemy * przyjścia naszego Zbawiciela w chwale.

3 ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, * i pokłon Mu oddajcie.

Psalm 99

Pan jest Królem, drżą narody, *

zasiada na tronie z cherubów, a ziemia się trzęsie.

Wielki jest Pan na Syjonie, *

wywyższony ponad wszystkie ludy.
Niech wielbią imię Twoje, wielkie i straszliwe, *
ono jest święte.
I króluj Potężny, który sprawiedliwość kocha: †
Tyś ład ustanowił, *
wymierzasz sprawiedliwość i prawo w Jakubie.
Wysławiajcie Pana, waszego Boga, †
padajcie przed podnóżkiem stóp Jego, *
bo On jest święty.
Wśród Jego kapłanów są Mojżesz i Aaron †
i Samuel wśród tych, którzy wzywali Jego imienia, *
wzywali Pana, a On ich wysłuchał.
Przemawiał do nich w słupie obłoku, *
a oni strzegli przykazań i prawa, które im nadał.
Boże, nasz Panie, Tyś ich wysłuchał, *
łaskę im okazałeś, lecz karałeś występki.
Wysławiajcie Pana, Boga naszego, †
pokłon oddajcie Jego świętej górze, *
bo Pan nasz i Bóg jest święty.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, * i pokłon Mu oddajcie.

4 ant. Przykazanie nowe daję wam, * byście się wzajemnie miłowali.

Pieśń I Kor 13, 1-8. 13

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, *
a miłości bym nie miał,
Stałbym się jak miedź brzęcząca *
albo cymbał brzęiący.
Gdybym też miał dar prorokowania *
i poznał wszystkie tajemnice,
I posiadał wszelką wiedzę *
i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił,
A miłości bym nie miał, *
byłbym niczym.
I gdybym całą majątność moją rozdał na jałmużnę, †
a ciało wydał na spalenie, lecz nie miał miłości, *
nic bym nie zyskał.
Miłość cierpliwa jest i łaskawa, †
miłość nie zazdrości i nie szuka uznania, *
nie unosi się pychą;
Nie dopuszcza się bezwstydu i swego nie szuka, *

nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;
Nie cieszy się z niesprawiedliwości, *
lecz weseli się z prawdy.
Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, †
we wszystkim pokłada nadzieję *
i wszystko przetrzyma.
Miłość nigdy nie ustaje *
i nie jest jak prorocтва, które się skończą,
Albo jak dar języków, który zniknie, *
lub jak wiedza, której zabraknie.
Teraz więc trwają te trzy: wiara, nadzieja i miłość, *
a miłość jest z nich największa.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przykazanie nowe daję wam, * byście się wzajemnie miłowali.

CZYTANIE | I P 3, 8-9

Wszyscy bądźcie jednomyślni, współczujący, miłujący, miłosierni, pokorni.
Nie odpłacajcie złem za zło ani obelgą za obelgę, przeciwnie, błogosławcie. Po to
bowiem zostaliście powołani, by odziedziczyć błogosławieństwo.

RESPONSORIUM

K. Pan jest moim pasterzem, * niczego mi nie braknie.

W. Pan jest moim pasterzem, * niczego mi nie braknie.

K. Umieścił mnie na zielonych pastwiskach.

W. Niczego mi nie braknie.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Pan jest moim pasterzem, * niczego mi nie braknie.

MAGNIFICAT - PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Okaż moc swego ramienia, Boże, * rozprosz pyszniących się zamysłami serc
swoich, / a wywyższaj pokornych.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okaż moc swego ramienia, Boże,* rozprosz pyszniących się zamysłami serc swoich, / a wywyższaj pokornych.

PROŚBY

Zanośmy wspólne błagania do Chrystusa, który jest światłem i radością wszystkich ludzi: **Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.**

Chryste, niegasnąca światłości i słowo Ojca, Ty przyszedłeś, aby zbawić wszystkich ludzi, **doprowadź katechumenów do światła wiary.**

Przebacz nam nasze nieprawości, **bo wielkie jest Twoje miłosierdzie.**

Ty postanowiłeś, aby ludzie zgłębiali ukryte prawa przyrody i kierowali światem, **spraw, aby wiedza i sztuka pomnażały Twoją chwałę i ludzkie szczęście.**

Miej w opiece tych, którzy służą bliźnim, **aby mogli bez przeszkód wypełnić swoje zadania.**

Panie, do Ciebie należy wszelka władza, **wprowadź do wiekuistego światła zmarłych, którzy zasnęli w nadziei zmartwychwstania.**

K. Kyrie eleison.

W. Chryste Eleison, Kyrie Eleison.

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Wszchemogący Boże, przyjmij naszą wieczorną modlitwę i spraw, abyśmy wytrwale naśladowując Twojego Syna, * przynosili owoce dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

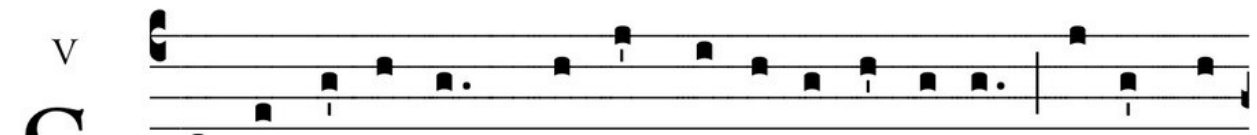
W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

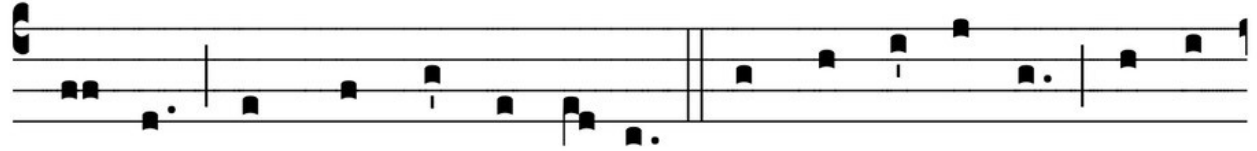
W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

V

S



Alve Re-gí-na, * ma-ter mi-se-ri-córdi-æ, Vi-ta, dul-



cé-do, et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsu-



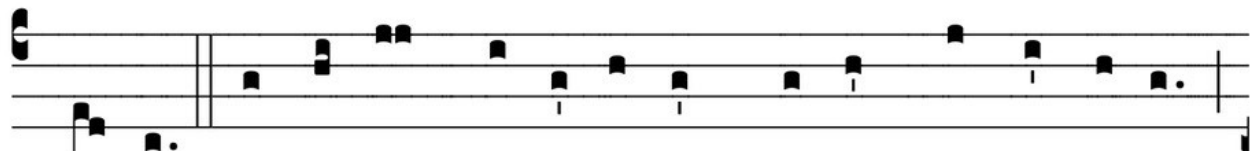
les, fí-li- i Hevæ. Ad te suspi-rámus, geméntes et flen-



tes in hac lacrimá-rum valle. E-ia ergo, Advo-cá-ta



nostra, illos tu-os mi-se-ri-córdes ó-cu-los ad nos con-



vér-te. Et Je-sum, be-ne-díctum fructum ventris tu- i,



no-bis post hoc exsí- li- um osténde. O cle- mens:



O pi- a: O dulcis Virgo Ma- rí- a.